

■ ЛИЦАТА НА FIBANK ■

Емил Георгиев

Управител на клон
Стара Загора



Емил Георгиев е Управител на клон Стара Загора. Има висше икономическо образование, специалност „Счетоводство и контрол“. Роден е в град Стара Загора и вече 18 години е част от екипа на Fibank.

- Разкажете ни повече за професионалния Ви път и за годините, през които сте част от екипа на Fibank.

- Интересът ми към банките се формира през студентските ми години, които съвпаднаха по време с демократичните промени в нашата страна и изграждането на първите частни банкови структури. Желанието ми да работя в банка беше голямо и няколко месеца след дипломирането ми то се реализира. Към екипа на Fibank се присъединих преди 18 години, през 1996 година. Тогава банката беше много млада, бутиков тип, бяха изминали едва 3 години от нейното създаване. По това време стартираше изграждането на клоновата мрежа в страната и предстоеше откриване на първия клон на банката в град Бургас.

на стр. 2

■ ИНТЕРВЮ ■

Натура фит ЕООД с нов завод за 6 млн. лева

■ Йордан Коцилаков, главен консултант на Натура фит ЕООД: Първа инвестиционна банка застана зад мен, за което ѝ благодаря

За някои развитието на успешен бизнес в България е не само мечта и идея, а реализиран и работещ проект. Йордан Коцилаков е

Главен консултант на Натура фит ЕООД – компания с профил на дейността Преработка на сушени плодове.

Предприятието за прера-

ботка на плодове и зеленчуци чрез сушене се намира в с. Старо Железаре, община Хисаря, област Пловдив. Разгърнатата застроена площ на завода е 3 600 кв.м., като обектът е построен и оборудван с най-добрата техника от Франция, Италия, Сърбия и България.

Концепцията на предприятието е уникална не само за Балканския полуостров, но и за цяла Европа. Заводът на Натура фит обединява три отделни дейности по производство и обработка на продукцията – производството на плодовете, тяхното сушене и специализираната им преработка.

- Г-н Коцилаков, какво е нужно, за да се развива успешно фирма като Натура фит ЕООД, чийто профил е производство на плодове и зеленчуци и тяхната преработка чрез сушене?

- На първо място е необходимо да имаш ясна концепция какво искаш да направиш. А за да имаш ясна концепция, трябва да събереш много информация и да я анализираш правилно. Ние работихме 8 години върху концепцията на Натура фит. Събирахме информация от цяла Европа и извън нея и направихме бизнес проект, след като анализирахме всичко много внимателно. Така достигнахме до концепцията за сушилни с последваща преработка на изсушените плодове и зеленчуци.

на стр. 3



Йордан Коцилаков, Главен консултант на Натура фит ЕООД и г-жа Надя Кошинска, директор на дирекция „Кредитиране на малки и средни предприятия“, прерязват лентата.

■ ЛИЦАТА
НА FIBANK ■

Емил Георгиев

Управител на клон
Стара Загора

ОТ СТР. 1

- В Стара Загора, Fibank разкриваше офис на територията на ДЗУ АД /един от новите за банката тогава корпоративни клиенти/ и имаше необходимост от специалист обслужване на клиенти. Вече бях натрупал двугодишен стаж в друга банка на същата позиция и реших да кандидатствам за работното място. Явих се на събеседване в централата в София.

Бях силно впечатлен от нейния стил и облик, от младия ентузиазирани екип на банката в централата, от атмосферата в нея. Всички служители бяха много любезни, позитивни, уверени. Беше коренно различна банка от познатите ми до момента. Всъщност това беше банката, която изцяло покриваше представите ми за финансова институция и аз с огромно желание и удоволствие започнах работа в нея. Две години работих като служител обслужване на клиенти, а още пет бях главен счетоводител. В началото на 2003 година ръководството на банката ми гласува голямо доверие, като ме назначи за управител на клон Стара Загора, доверие, което и до днес се стремя да оправдавам.

- В какво се изразява работата Ви?

- Клиентите на Fibank в Стара Загора са над 50 000, а служителите над 80. Имаме 5 офиса в града,



- Според него няма по-добра формула за постигане на добри резултати от изграждането на успешен екип
- Обича да играе футбол и бадмингтон

в които посрещаме и обслужваме нашите клиенти. Моя основна отговорност е организацията и координирането на цялостната дейност на работата в офисите ни. Това предполага ежедневен контакт с клиенти на банката, постоянна комуникация със служителите. Работата ми няколко години в банката като служител обслужване на клиенти и главен счетоводител ми помогна добре да опозная както потребностите и желанията на клиентите, така и ежедневните проблеми, с които се сблъскват служителите от екипа ми. Считам,

че сега това ми помага за по-точна и вярна преценка при вземане на решения, а също и в откриване на верен път за мотивация на екипа ми.

- Какви са предизвикателствата, пред които се изправяте в работата с клиенти и управлението на екипа?

- Най-важното предизвикателство от всички е организацията, постоянно поддържане на високо ниво на клиентско обслужване, като същевременно създаваш добра работна атмосфера за екипа. За целта е необходимо успеш-

но да градиш взаимоотношения с клиенти и колеги, да влагаш много енергия и желание. Останалото е доверие. Без наличието му няма как да се получи.

- С какво се гордеете в професионален и в личен план?

- В професионален план се гордея с приноса си за изграждането на екипа на Fibank в град Стара Загора. Според мен няма по-добра формула за постигане на добри резултати от изграждането на успешен екип. Затова през всички години на развитие на банката в град Стара Загора, винаги съм отделял изключително внимание и много прецизно съм се отнасял към избора на служители – приветливи, енергични, образовани, отговорни млади хора. Винаги сме се стремили да бъдем банката с най-добро обслужване в нашия град. Моите колеги от клон Стара Загора могат да се гордеят с резултатите от работата си. Поздравявам ги и им благодаря. Постоянно се опитваме да доказваме, че заедно можем да постигнем много.

На втората част от въпроса, с какво се гордея в личен план - това е моето семейство.

- Как прекарвате свободното си време?

- Най-вече със семейството си. Имам чудесна съпруга, която винаги ме е подкрепяла и две прекрасни момчета на 8 и 13 години, с които много се забавлявам. Ритаме футбол, играем бадмингтон. Много обичам през почивните дни да водя синовете си на тренировки по тенис и да наблюдавам как непрекъснато повишават уменията си, което признавам ми доставя истинско удоволствие. И тъй като работата ми е доста отговорна, се стремя редовно да спортувам, за да се разтоварвам физически и психически и да съм в кондиция за следващия работен ден.

■ ИНТЕРВЮ ■

ОТ СТР. 1

- Или да обобщя процеса – първо трябва да знаеш какво искаш, след това трябва да намериш правилните доставчици за необходимото ти оборудване и купувачите за готовата продукция. Много е важно преди да си започнал да правиш нещо, да знаеш къде ще си продадеш продукцията. Задължително трябва да знаеш изгодните цени в твоята сфера през последните години и дали можеш да се вместиш в тези цени, за да бъдеш ефективен. И когато твоята концепция е и икономически обосноваана, можеш да предприемеш следващите стъпки – изработването на проект и намирането на банката, която да осигури финансиране.

- През месец май открихте нов завод за преработка на сушени плодове. Каква е стойността на инвестицията и колко нови работни места ще бъдат открити?

- Заводът на Натура фит беше изграден за 10 месеца, като общата инвестиция е около 6 млн. лева. Към предприятието изградихме трафопост, прекарахме високо напрежение от голямо разстояние и изградихме собствено водозахранване от централния водопровод на близкото село. Поддържаме и пътя до предприятието от централния асфалтов път. В момента сме открили четиридесет и едно работни места, а по план имахме тридесет и шест. До края на годината предвиждаме да увеличим работните места с още 30.

- Какъв е капацитетът на завода и какви са бъдещите прогнози за неговата експлоатация?

- Обемът на завода се определя от пазара. Заводът работи целогодишно, а не само през определени месеци. Производството из-

Натура фит ЕООД с нов завод за 6 млн. лева

■ *Йордан Коцилаков, главен консултант на Натура фит ЕООД: Първа инвестиционна банка застана зад мен, за което ѝ благодаря*



цяло се регулира от пазара. Пазарите, които в момента сме заели и продължаваме да развиваме ни дават възможност да увеличаваме обема и оттам, разбира се, да увеличаваме работните места. Обемът зависи и от структурата на асортимента, който предлагаме. Основното, което преработваме в момента, са сушени сини сливи. Новото, което про-

извеждаме, е ябълков чипс, какъвто към момента няма на българския пазар.

- Вие сте сред клиентите на Fibank, които успешно реализират отпуснато кредитиране. Какъв е Вашият съвет към предприемачи, които тепърва биха стартирали със собствен бизнес?

- Съветите са три – да знаят какво искат, да из-

градят правилна концепция и да намерят банка. За съжаление трудно се намира банка в България, която да инвестира. Аз съм работил 20 години с други банки, но въпреки кредитното ми досие при тях получих отказ за финансиране именно на този завод. Единствено Първа инвестиционна банка застана зад мен, за което ѝ благодаря.

- Какви са Вашите планове за развитието на Натура фит в следващите 5 години?

- През следващите пет години компанията ще се развива в две насоки. Първо ще увеличим обема и асортиментите, като наред с тази стъпка ще увеличим и клиентите си в чужбина. Предвиждаме да предложим на българския пазар едни по-различни и непознати сушени плодове.

■ ПОД ЗНАКА НА FIBANK ■



ЖИВОТЪТ Е ВКУСЕН С FIBANK



Fibank и топ-готвачът Ути Бъчваров организираха вкусно парти по случай края на първия сезон на новото тв шоу „Животът е вкусен“.

Ути покани в своето телевизионно студио участници от танцувалното предаване „Dancing stars“, журналисти и гостите от първия сезон на „Животът е вкусен“. Сред тях бяха участвалите клиенти на Fibank, взели кредит от банката и спечелили парти в новия си дом.

За всички тях Fibank и Ути бяха приготвили приятни изненади, кулинарно шоу

и разкриха подробности от „кухнята“ на предаването.

Клиентите на Fibank, които до декември 2014 г. сключат договор за жилищен кредит, могат да спечелят новодомско парти с Ути Бъчваров.

Клиентите сами избират своите гости и менюто, а всичко останало ще бъде реализирано от екипа на Ути и ще включва много приятни изненади, богата трапеза и подходяща музика.

За повече информация – посетете нашия сайт www.fibank.bg



КОМЕНТАРЪТ
НА ЧАСТНИЯ
БАНКЕР ■

ВЛАДИСЛАВ
ХАДЖИДИНЕВ



Главен
специалист
„Частно
банкиране“

e-mail: privatebanking@fibank.bg

На 5 юни президентът на Европейската Централна Банка, г-н Марио Драги, обяви дългоочаквания пакет от монетарни мерки, целящи да подобрят кредитирането в еврозоната, с което да стимулират икономическия растеж.

НЕГАТИВНИ ЛИХВИ!

Пакетът от мерки надмина прогнозираните очаквания. Основната рефинансираща лихва бе намалена от 0.25% до исторически ниското ниво от 0.15%. Но лихвите по депозити, които банките от еврозоната поддържат в ЕЦБ, бе намалена до негативното ниво от -0.1%!

Това революционно решение на практика ще задължи банките в еврозоната да плащат лихва, за да поддържат депозити в ЕЦБ, вместо да получават такава. Крайната цел, разбира се, е тези капитали да бъдат насочени от търговските банки към бизнеса чрез кредитиране, което би имало положителен ефект върху икономическия растеж.

Друга важна част от пакета е и програмата за кредитиране на банки в еврозоната в размер на 400 милиарда евро, която ще позволи на тези банки да получат достъп до сериозен паричен ресурс.

ЕЦБ понижи лихвите в еврозоната до исторически минимум

Решението предизвика еуфория на международните пазари на акции



РЕАКЦИИТЕ НА ФИНАНСОВИТЕ ПАЗАРИ

Решението на ЕЦБ предизвика еуфория на международните пазари на акции. Американският индекс S&P 500 за втора поредна седмица затвори на исторически рекордна стойност, а европейският индекс Euro Stoxx 50 надмина шест годишен връх.

Реакцията на дълговите пазари в Европа също не закъсня. Доходността на германските държавни облигации се понижи, заедно с тази на френските, италианските и

испанските облигации.

ОТСЛАБВАНЕ НА ЕВРОТО

Ефектът от понижената доходност на облигациите на държавите от еврозоната е вероятно да има ефект върху стойността на еврото. Правилото е, че когато дадена централна банка намали лихвите в икономиката, валутата и поевтинява.

В случая този ефект може би е и съзнателно търсен от ЕЦБ, защото силното евро през последните десет години играеше негативна роля за износа от Европа, а оттам и за икономическия

растеж. И докато другите световни икономики като САЩ, Япония и Китай успешно успяваха да отслабват стойността на местната си валута, с което стимулираха износа на стоките си, Европа изоставаше в този аспект.

ИЗВОД

Alea iacta est – жребият е хвърлен! С решителните си и дори иновативни действия, ЕЦБ показа, че е готова да предложи нужния пакет от стимули, които да дадат тласък на европейската икономика, за да постигне реален растеж.

* Представената публикация има изцяло информационен характер и не следва да се разглежда като препоръка за покупко-продажба на ценни книжа или склоняване към вземане на инвестиционно решение.

■ АНАЛИЗ ■


**ХРИСТО
ХРИСТОВ**

 специалист
Маркетингови про-
учвания и анализи

През изминалата година редовните ни читатели са забелязали, че често изказвахме очакванията си за възстановяване на икономическия растеж и неговото катализиране през настоящата и следващи години. Бизнес анкетите на НСИ показват, че през май 2014 г. общият показател на бизнес климата се повишава с 4.3 пункта спрямо равнището си от предходния месец в резултат на по-благоприятните мнения на стопанските ръководители от всички наблюдавани от тях отрасли – промишленост, строителство, търговия на дребно и услуги.

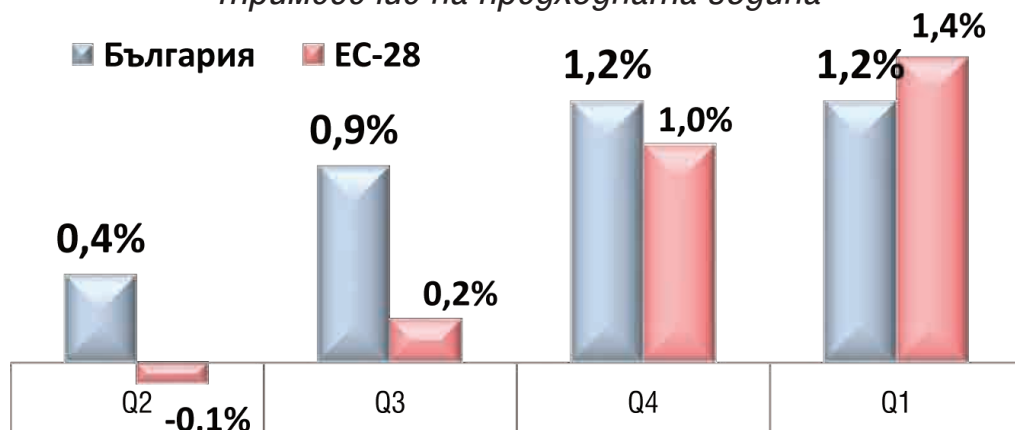
В промишлеността съставният показател нараства с 4.2 пункта в сравнение с април, което се дължи на по-оптимистичните оценки на промишлените предприемачи за настоящото бизнес състояние на предприятията. Проведеното проучване отчита леко подобрение по отношение на настоящата производствена активност, като очакванията за следващите три месеца са тя да се увеличи.

Настоящата строителна активност се подобрява в сравнение с предходния месец, като прогнозите за следващите три месеца остават оптимистични. През май съставният показател „бизнес климат в строителството“ се увеличава с 2.2 пункта. Интерес предизвиква фактът, че през последния месец се отчита засилване на негативното влияние на фактора „конкуренция в бранша“, който измества на трето място фактора „финансови проблеми“. Повишаването на

Оптимистичната 2014 г.

■ Позитивните сигнали в икономиката се отчитат и от предварителните данни за БВП

■ **Графика.** Темп на прираст спрямо съответното тримесечие на предходната година



Източник: НСИ

конкуренцията индикира за съвземане на фирмите в брашна и увеличаващо се (макар и слабо за момента) търсене.

При търговията на дребно показателят се покачва с 2.5 пункта спрямо предходния месец, което според националната статистика, се дължи на подобрените оценки на търговците на дребно за настоящото бизнес състояние на предприятията.

Позитивните сигнали в икономиката се отчитат и от предварителните данни за БВП през първото тримесечие, което възлиза на 16 097 млн. лв. по текущи цени. Преизчислен в евро, БВП е съответно 8 230 млн., като на човек от населението се падат 1 136 евро. Сезонно изгладените данни показват растеж от 1.2% на БВП през първото тримесечие на 2014 г. в сравнение със съответното

тримесечие на предходната година и 0.3% спрямо четвъртото тримесечие на 2013 година. За сравнение Брутният вътрешен продукт (БВП) през първото тримесечие на 2014 г. се увеличава с 0.3% в ЕС – 28 спрямо предходното тримесечие по сезонно изгладени данни.

Какво обаче ни казват всички тези данни? Основният извод е, че икономиката на страната се подобрява, а бизнесът възвръща своята увереност в реализиране на печалби. Това от своя страна ще доведе до разкриване на нови работни места и плавно увеличение на доходите на гражданите.

Данните на националната статистика също подкрепят тези наши очаквания, като коефициентът на заетост през първото тримесечие за населението на възраст 15 - 64 навършени години

е 59.0% и в сравнение със съответното тримесечие на 2013 г. се увеличава с 1.3 процентни пункта. Коефициентът на безработица за този период е 13.0%, или с 0.8 процентни пункта по-нисък в сравнение със същия период на 2013 година.

По предварителни данни на НСИ през първото тримесечие на 2014 г. заетите лица в икономиката са 3 млн. 302.4 хиляди. Общият брой отработени часове е 1 336.7 милиона. Структурата на заетостта по икономически дейности през първото тримесечие на 2013 и 2014 г. показва увеличение на относителния дял на заетите в аграрния сектор. По предварителни данни през първото тримесечие на 2014 г. БВП на един зает се увеличава с 1.1% в сравнение със същия период на предходната година.

■ БЛАГОТВОРИТЕЛНОСТ ■

В края на май служителите на Fibank иницираха благотворителен жест - бяха дарени 1092 лева, за да бъдат подпомогнати двама абитуриенти в неравнотойно положение, които да се подготвят за дългоочаквания ден – абитуриентския

бал. Сумата бе дарена чрез нашите партньори Фондация „Работилница за граждански инициативи“.

Представяме единия от двамата - Реми Тоин, на 18 г. Реми завърши през м. май средното си образование в Англо-американско училище.

Живее в София, като дълго време е в домове за деца лишени от родителска грижа, докато не го открива неговата приемна майка – Мария. Реми се занимава усилено с хип-хоп и брейк. Любимото му ястие са пържените филии, които му приготвя приемната му майка.

Реми Тоин: **Постигнах мечтата си**

- Как премина твоят абитуриентски бал?

- Беше страхотно преживяване. Нашето училище се отличава от останалите с това, че правим абитуриентския бал заедно с нашите родители. Моята приемна майка Мария беше с мен. Прекарахме страхотно. Гордея се, че тя се гордее с мен и се радвам, че ми го показва всеки ден. На бала бях със супер готино бяло сако и събрах доста одобрителни погледи.

- Кои емоции и моменти няма да забравиш от подготовката за бала и празничната вечер със съучениците?

- Сигурно повечето сте го преживявали – много е емоционално. Хареса ми, че тази година на нашата последна празнична вечер ние си разказахме истории, танцувахме, говорихме си за бъдещето. Говорихме с учителите си като равни. Подготовката на бала оставих на приемната ми майка Мария. Добре, че беше тя, за да ме откъсне от танците и да побиколим магазините. Супер костюм си избрах. Поднесох малка изненада на Мария, като се появих на бала с маратонки, а не с официалните обувки, за които водихме страшен спор в магазина, но пък изглеждах чудесно.

- Имаш ли вече планове

■ Намерих подкрепа и обич, за които мечтаех всяка вечер в дома за сираци



в каква посока ще продължиш образованието си или ще се насочиш към професионална реализация?

- Аз съм танцьор в първата хип-хоп денс формация в България, която обединява

танцьори, диджеи, певци, музиканти, амбициозни и интелигентни хора, които са готови да си партнират и да правят интересни събития – било то танцови, музикални, телевизионни. Представям

си да продължа да се занимавам с хип-хоп, с танци, да продължа да се снимам във видеоклипове и да показвам таланта си, който превърнах в професия. Ще продължа да уча в Щатите, ако получа гражданство, където вече имам стипендия и уча в университет.

- Как виждаш себе си след 5 години?

- След 5 години се виждам в Щатите, където се развивам и творя. Понякога ще идвам в България при моята опора – приемната ми майка Мария. Искам да я виждам, да ѝ разказвам. Искам и да завърша университет, защото само по този начин имам шанс да успея. Искам да покажа на себе си, на света и на хората, че въпреки трудностите, можеш да успееш. Стига някой да те обича и да те подкрепя.

- Каква е мечтата, която предстои да реализираш?

Постигнах мечтата си. Намерих подкрепа и обич, за които мечтаех всяка вечер в дома за сираци. Аз съм с тъмна кожа. Преживял съм неща, които дете не трябва да преживява – не само заради това, че бях в дом, но и заради цвета на кожата си. Сега ми остава само да се развивам и да успявам. Против всички предрасъдки, които ме заобикалят.



■ СЪВЕТИТЕ
НА FiHEALTH ■

Как да намалим мазнините в тялото си

 **FiHealth**
Медицински центрове

д-р Юлия Григорова,
Гастроентеролог и експерт
по хранене

Процентът на телесните мазнини в организма е един от най-важните показатели за здравословното ви състояние и прогреса ви по отношение на правилно хранене и физическа активност. Съществуват различни методи за измерване на процента на телесните мазнини в организма. Калиперметрия например е измерване на кожни гънки чрез специална щипка наречена калипер. Съществува и електронно измерване, при което чрез специални датчици се пуска слаб ток в тялото. Използват се и специални кантари за измерване на телесните показатели, включително и на процента мазнини в тялото.

Процентът на телесните мазнини има референтни граници, които са съобразени с възрастта на всеки човек, пола и степента на физическата му активност. Така например, медицинската норма за мъже, които не са атлети, на възраст от 20 до 39 години е 16-19%, а за жени, отговарящи на същите критерии, е 25-30%.

Комбинацията от правилен хранителен режим, физически упражнения и здравословни навици е задължителна за намаляване на мазнините в тялото.

Правилният хранителен режим за намаляване на телесните мазнини включва приема на протеин и фибри. За да функционира, човешкото тяло може да гори протеини, но предпочита да изгаря въглехидрати и маз-



нини. Затова ако приемате храни, богати на протеин, тялото ви ще изгаря мазнините и въглехидратите, които вече сте натрупали. В това време протеинът ще възстановява и изгражда мускулите ви. Включете в менюто си риба, пилешко месо, нискомаслени млечни продукти и яйца. Фибрите пък помагат да намалим теглото си, като създават усещането за ситост и абсорбират водата и мазнините. Богати на фибри са бобовите, пълнозърнестите храни и кафявият ориз. Също така не забравяй-

те полезните ненаситени мазнини, като Омега 3 и 6, съдържащи се в съомгата, зехтина, авокадото и ядките. Важно е да приемате оптималните за организма ви калории, разпределени в около 5 хранения на ден.

За да изгаряте максимално количество мазнини, трябва да комбинирате кардио тренировки и упражнения с тежести. За тонус, може да тренирате с по-малко тежести и повече повторения. Ако искате да натрупате повече мускулна маса, намалете повторенията и увеличете тежестите.

Кардио тренировката ви може да включва бягане, плуване, бокс, колоездене, танци и др. Важно е да разнообразявате тренировките с упражнения с различна интензивност и натовареност, както и да давате на тялото си време за възстановяване и почивка.

И не на последно място е нужно да изградите някои здравословни навици, които помагат за намаляване на мазнините в тялото като здравословния сън (минимум 7 – 8 часа в денонощие за възрастен човек), приема на вода (по 50 мл на килограм телесно тегло) и избягването на драстични диети, които имат краткотраен ефект, но в дългосрочен план обръкват метаболизма ви и създават сериозни здравословни проблеми.

Медицински център FiHealth-София

София, кв. Студентски град,
ул. „Проф. Александър Фол“ 2, вх.В, ет.1
тел.: 02 / 445 6666 | мобилен: 0882 140 666
факс: 02 / 445 6669 | e-mail: medc@sofia.fihealth.bg